



## INFORMAÇÃO-PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA (ENSINO SECUNDÁRIO)

**Disciplina: Educação Física**

**2021**

**Prova 311**

**12.º Ano de Escolaridade**

---

O presente documento divulga informação relativa à prova de equivalência à frequência do ensino secundário da disciplina de Educação Física, a realizar em 2021, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Características e estrutura
- Critérios gerais de classificação
- Duração
- Material utilizado

### **Objeto de avaliação**

A prova tem por referência o Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade e as Aprendizagens Essenciais de Educação Física para o 12º ano e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova escrita e prática de duração limitada, incidindo sobre os seguintes temas:

- Especialização precoce e exclusão ou abandono precoces;
- Violência desportiva vs. espírito desportivo;
- Corrupção vs. verdade desportiva;
- Métodos e meios de treino mais adequados ao desenvolvimento ou manutenção das diversas capacidades motoras;
- Desportos coletivos e desportos individuais;
- Atividades Rítmicas e Expressivas.

### **Características e estrutura**

#### **PROVA ESCRITA (PE)**

A prova inclui itens fechados (escolha múltipla, associação ou correspondência, verdadeiro/falso, resposta curta e completamento) e itens abertos (composição curta ou resposta restrita e composição extensa orientada).

Os itens fechados pretendem avaliar o conhecimento, a compreensão e relação de conceitos.

Os itens abertos pretendem avaliar competências de nível cognitivo mais elevado como a aplicação do conhecimento e relação de conceitos.

Os itens podem ter como suporte um ou mais documentos.

As respostas aos itens podem requerer a mobilização articulada de aprendizagens relativas a mais do que um dos temas dos documentos curriculares.

A prova é cotada para 200 pontos.

Grupo	Competências	N.º de itens	Cotação (em pontos)
I	Analisar criticamente aspetos gerais da ética na participação nas Atividades Físicas Desportivas, relacionando os interesses sociais, económicos, políticos e outros com algumas das suas "perversões".	3	30
II	Métodos e meios de treino mais adequados ao desenvolvimento ou manutenção das diversas capacidades motoras;	5	50
III	Desportos coletivos e desportos individuais;	9	90
IV	Atividades Rítmicas e Expressivas.	3	30

### PROVA PRÁTICA (PP)

Na prova prática pretende-se avaliar, em critério individual, a execução das várias ações técnicas específicas de algumas das modalidades desportivas que fazem parte do programa.

Caso haja um número de alunos inscritos suficiente para a realização de jogos, a avaliação incidirá também na execução técnico-tática das modalidades desportivas a avaliar.

A prova é cotada para 200 pontos.

Grupo	Competências	N.º de itens	Cotação (em pontos)
I	Modalidades Individuais (Ginástica e Atletismo)	2	70 (40+30)
II	Desportos Coletivos (futsal, andebol, voleibol e basquetebol)	2	100 (50+50)
III	Aptidão Física	1	30

Estrutura:

• Grupo 1

Ginástica - o aluno escolhe uma das seguintes opções (a ou b):

a) Sequência gímnica (apoio facial invertido, roda, elemento de flexibilidade (ponte ou espargata), elemento de equilíbrio (avião ou bandeira), rolamento à frente e rolamento à retaguarda);

Saltos no minitrampolim (salto engrupado e de salto de carpa com membros inferiores afastados).

Atletismo - o aluno escolhe uma das seguintes opções: corrida de velocidade (40m) ou lançamento do peso.

#### Grupo 2

Desportos coletivos - o aluno escolhe 2 de 4 opções: futsal, andebol, voleibol e basquetebol  
(em exercício critério e em situação de jogo, caso o número de alunos participantes o permita);

#### Grupo 3

Aptidão Física - o aluno realiza o teste de resistência (vai-vem) do Fitescola.

### **Critérios gerais de classificação**

#### **PROVA ESCRITA**

A classificação a atribuir a cada resposta resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item e é expressa por um número inteiro.

A ausência de indicação inequívoca da versão da prova implica a classificação com zero pontos das respostas aos itens de escolha múltipla.

As respostas ilegíveis ou que não possam ser claramente identificadas são classificadas com zero pontos.

Em caso de omissão ou de engano na identificação de uma resposta, esta pode ser classificada se for possível identificar inequivocamente o item a que diz respeito.

Se for apresentada mais do que uma resposta ao mesmo item, só é classificada a resposta que surgir em primeiro lugar.

#### **Itens de seleção**

Nos itens de seleção, a cotação do item só é atribuída às respostas integralmente corretas e completas. Todas as outras respostas são classificadas com zero pontos.

Nas respostas aos itens de seleção/escolha múltipla, a transcrição do texto da opção escolhida é considerada equivalente à indicação da letra ou do número correspondente.

#### **Itens de construção**

Nos itens de resposta curta, são atribuídas pontuações às respostas total ou parcialmente corretas, de acordo com os critérios específicos.

A classificação das respostas aos itens de resposta restritas e de resposta extensa que envolvam a produção de um texto tem em conta os tópicos de resposta apresentados, a organização dos conteúdos, a utilização de terminologia específica da disciplina e a integração da informação contida nos documentos.

Nos itens de resposta restrita e de resposta extensa, os critérios de classificação apresentam-se organizados por níveis de desempenho ou por parâmetros. A cada nível de desempenho corresponde uma dada pontuação. Se permanecerem dúvidas quanto ao nível a atribuir, deve optar-se pelo nível mais elevado de entre os dois tidos em consideração. Qualquer resposta que não atinja o nível 1 de desempenho é classificada com zero pontos.

As respostas que não apresentem exatamente os mesmos termos ou expressões constantes nos critérios específicos são classificadas em igualdade de circunstâncias com aquelas que os apresentem, desde que o seu conteúdo seja cientificamente válido, adequado ao solicitado e enquadrado pelos documentos curriculares de referência.

Caso as respostas contenham elementos contraditórios, apenas são considerados para efeitos de classificação os aspetos que não apresentem esses elementos.

As respostas aos itens de resposta restrita que apresentem erros científicos graves, como a total descontextualização do tempo histórico, são classificadas com zero pontos. No caso das respostas ao item de resposta extensa que apresentem erros científicos graves, o tópico de referência aos quais esses erros estejam associados não é considerado para efeitos de classificação.

## PROVA PRÁTICA

Na ginástica de solo o aluno realiza a sequência gímnica com fluidez e ritmo, aplicando os critérios de correção técnica, expressão e combinação das destrezas.

Na ginástica de aparelhos o aluno realiza os elementos gímnicos com elevação, amplitude e correção técnica respeitando as diferentes fases dos saltos, terminando em equilíbrio.

No atletismo, o aluno executa a prova cumprindo corretamente com as exigências técnicas e do regulamento, atingindo a marca definida para o seu género e idade.

Nos desportos coletivos, o aluno coopera com os companheiros para o alcance do objetivo do jogo (caso seja possível a realização de jogo), realizando com oportunidade e correção as ações técnico-táticas elementares em todas as funções, conforme a oposição em cada fase do jogo, aplicando as respetivas regras da modalidade.

Na Aptidão Física, o aluno encontrasse na Zona Saudável de Aptidão Física, conforme definido na tabela dos testes *Fitescola*.

A classificação final (CF) é apurada através da seguinte fórmula:  $CF = (PE*30\%) + (PP*70\%)$

### **Duração**

A prova tem a duração de 180 minutos (90 minutos PE + 90 minutos PP).

### **Material**

#### **PROVA ESCRITA**

O aluno deve ser portador de caneta ou esferográfica de tinta azul ou preta.

Não é permitida a consulta de dicionário.

O uso do lápis só é permitido nas construções que envolvam a utilização de material de desenho.

Não é permitido o uso de corretor.

#### **PROVA PRÁTICA**

Material necessário e de carácter obrigatório para a realização da prova prática:

- Fato de treino ou calções/calças e t'shirt;
- Sapatilhas, sabrinas ou meias;
- Elástico para prender o cabelo, no caso de candidatos com cabelo comprido;
- Proibido usar brincos, colares, pulseiras, relógios.