

INFORMAÇÃO-PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

Disciplina: Educação Física

2020

Prova 311

Ensino Secundário (Despacho normativo n.º 3-A/2020, de 6 de março)

O presente documento divulga informação relativa à prova final do Ensino Secundário da disciplina de Educação Física, a realizar em 2020, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização e estrutura da prova
- Critérios gerais de classificação
- Material autorizado
- Duração

Este documento deve ser dado a conhecer aos alunos e com eles deve ser analisado, para que fiquem devidamente informados sobre a prova que irão realizar. Importa ainda referir que, nas provas desta disciplina, o grau de exigência decorrente do enunciado dos itens e o grau de aprofundamento evidenciado nos critérios de classificação estão balizados pelo Programa, pelas Metas Curriculares e pelas Aprendizagens Essenciais, em adequação ao nível de ensino a que a prova diz respeito.

1. Objeto de avaliação

A Prova de Equivalência à Frequência de Educação Física do 12.º ano incide sobre as aprendizagens e competências definidas para o final do 12º Ano.

Os conteúdos a avaliar abrangem as unidades obrigatórias do programa divididas em 4 temas:

- Contextualização das atividades físicas e desportivas nas respetivas estruturas e fenómenos sociais;
- Aprendizagem dos processos de desenvolvimento e manutenção da condição física;
- Desportos coletivos e desportos individuais;
- Atividades Rítmicas e Expressivas.

2. Caracterização da prova

PROVA ESCRITA

A prova escrita (PE) tem a duração de 90 minutos e incide sobre os conteúdos temáticos definidos para o ensino secundário.

A prova inclui itens fechados (escolha múltipla, associação ou correspondência, verdadeiro/falso, resposta curta e completamento) e itens abertos (composição curta ou resposta restrita e composição extensa orientada).

Os itens fechados pretendem avaliar o conhecimento, a compreensão e relação de conceitos.

Os itens abertos pretendem avaliar competências de nível cognitivo mais elevado como a aplicação do conhecimento e relação de conceitos.

Estrutura: A prova é composta por 4 Grupos, relativos aos 4 temas. Serão apresentadas 20 perguntas.

- No grupo 1 – são apresentadas 3 perguntas;
- No grupo 2 – são apresentadas 5 perguntas;
- No grupo 3 – são apresentadas 9 perguntas;
- No grupo 4 – são apresentadas 3 perguntas.

PROVA PRÁTICA

Na prova prática (PP) pretende-se avaliar, em critério individual, a execução das várias ações técnicas específicas de todas as modalidades que fazem parte do programa.

Caso haja um número de alunos inscritos suficiente para a realização de jogos, a avaliação incidirá também na execução técnico-tática de todas as modalidades que fazem parte do programa.

A prova prática é composta por 3 grupos:

- Grupo 1: Desportos individuais (Ginástica e Atletismo)
- Grupo 2: Desportos coletivos
- Grupo 3: Aptidão Física

Estrutura:

- Grupo 1

Ginástica - o aluno escolhe uma das seguintes opções (a ou b):

a) Sequência gímnica (apoio facial invertido, roda, elemento de flexibilidade (ponte ou espargata), elemento de equilíbrio (avião ou bandeira), rolamento à frente e rolamento à retaguarda);

b) Saltos no mini-trampolim (salto engrupado e de salto de carpa com membros inferiores afastados).

Atletismo - o aluno escolhe uma das seguintes opções: salto em comprimento ou salto em altura.

- Grupo 2

Desportos coletivos - o aluno escolhe duas das 4 opções: futsal, andebol, voleibol e basquetebol (circuito técnico e situação jogada, se o número de alunos o permitir);

- Grupo 3

Aptidão Física - o aluno realiza uma corrida de 1000 metros.

3. Critérios gerais de classificação

CRITÉRIOS DA PROVA ESCRITA

A cotação da prova é de 200 pontos, assim divididos:

- Grupo 1: 30 pontos
- Grupo 2: 50 pontos
- Grupo 3: 90 pontos
- Grupo 4: 30 pontos

CRITÉRIOS DA PROVA PRÁTICA

A cotação da prova é de 200 pontos, assim divididos:

- Grupo 1: Ginástica 40 pontos + Atletismo 30 pontos
- Grupo 2: 100 pontos
- Grupo 3: 30 pontos

A nota final (NF) é apurada através da seguinte fórmula: $NF = (PE*30\%+PP*70\%)$

4. Material

- **Prova teórica**

Na prova escrita o examinando apenas pode usar na prova, como material de escrita, caneta ou esferográfica de tinta preta ou azul. É fornecido papel de rascunho.

Não é permitido o uso de lápis, de «esferográfica-lápis», corretor nem dicionário. As respostas são registadas em folha própria, fornecida pelo estabelecimento de ensino (modelo oficial).

- **Prova prática**

Apenas pode ser utilizado o material indispensável para a prática desportiva (t-shirt e calção ou fato de treino e sapatilhas).

5. Duração

A prova tem a duração de: 180 minutos.

(90´ Escrita + 90´ Prática)