

INFORMAÇÃO-PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

Disciplina: Educação Física

2020

Prova 26

3.º Ciclo do Ensino Básico (Despacho normativo n.º 3-A/2020, de 6 de março)

O presente documento divulga informação relativa à prova final do 3.º Ciclo da disciplina de Educação Física, a realizar em 2020, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização e estrutura da prova
- Critérios gerais de classificação
- Material autorizado
- Duração

Este documento deve ser dado a conhecer aos alunos e com eles deve ser analisado, para que fiquem devidamente informados sobre a prova que irão realizar. Importa ainda referir que, nas provas desta disciplina, o grau de exigência decorrente do enunciado dos itens e o grau de aprofundamento evidenciado nos critérios de classificação estão balizados pelo Programa, pelas Metas Curriculares e pelas Aprendizagens Essenciais, em adequação ao nível de ensino a que a prova diz respeito.

1. Objeto de avaliação

A prova tem por referência o Programa, as Metas Curriculares e as Aprendizagens Essenciais da disciplina de Educação Física.

A prova desta disciplina permite avaliar a aprendizagem e os conteúdos do Programa da disciplina, passíveis de avaliação em prova escrita de duração limitada, incidindo sobre os temas abaixo mencionados.

A prova desta disciplina permite avaliar a aprendizagem e os conteúdos do Programa da disciplina, passíveis de avaliação em prova escrita e prática com a duração de 90´.

2. Caracterização da prova

A prova é constituída por duas componentes: escrita e prática, com a duração de 45´cada, sendo que a primeira tem um peso de 40% e a segunda 60%.

A prova teórica terá 20 questões e será realizada no próprio enunciado.

Todas as questões serão de escolha múltipla. Estarão distribuídas por dois grupos. O primeiro grupo contemplará 10 questões sobre desportos coletivos e o segundo grupo 10 questões sobre desportos individuais.

Todas as questões terão a mesma cotação: 2%.

A Prova prática é composta por desportos individuais: ginástica artística no solo e atletismo (obrigatórios) e coletivos: andebol, basquetebol, futebol e voleibol (opcional, serão escolhidas 2 modalidades).

As respostas aos itens podem requerer a mobilização articulada de aprendizagens relativas a mais do que um dos temas dos documentos curriculares.

Prova prática

| Conteúdos | Competências |
|---|---|
| <p>A)</p> <p>VOLEIBOL*:</p> <p>- Passe alto de frente, manchete, serviço por baixo/cima.</p> <p>BASQUETEBOL*:</p> <p>-Passe de peito, picado, drible de proteção e progressão, lançamento em apoio e na passada.</p> <p>ANDEBOL*:</p> <p>-Passe, receção, drible, remate em apoio e em suspensão.</p> <p>FUTEBOL*:</p> <p>- Passe, receção, condução de bola, drible, finta e remate</p> | <p><u>O aluno escolhe duas destas modalidades desportivas coletivas.</u></p> <p>Este grupo avalia as competências do examinando para conhecer e compreender os gestos técnicos aplicando-os com correção.</p> |
| <p>B)</p> <p>GINÁSTICA ARTÍSTICA NO SOLO:</p> <p>- Rolamento à frente e à retaguarda engrupado, Apoio facial invertido de braços, Roda, Ponte e avião.</p> | <p>Este grupo avalia as competências do examinando para elaborar e realizar uma sequência de exercícios no solo, combinando as destrezas gímnicas com as exigências técnicas.</p> |
| <p>C)</p> <p>ATLETISMO:</p> <p>- Corrida de Resistência (800 m)</p> <p>- Salto em altura ou Salto em comprimento</p> | <p>Este grupo avalia as competências do examinando para realizar uma corrida de resistência no tempo adequado para a distância percorrida, assim como um salto, realçando as diferentes fases do respetivo salto.</p> |

* O examinando faz opção por duas modalidades coletivas.

3. Critérios gerais de classificação

A classificação a atribuir a cada resposta resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item e é expressa por um número inteiro.

A classificação das provas nas quais se apresente, pelo menos, uma resposta escrita integralmente em maiúsculas é sujeita a uma desvalorização de três pontos.

As respostas ilegíveis ou que não possam ser claramente identificadas são classificadas com zero pontos.

A prova é constituída por duas componentes: escrita e prática, com a duração de 45´cada, sendo que a primeira tem um peso de 40% e a segunda 60%.

A prova teórica terá 20 questões e será realizada no próprio enunciado.

Todas as questões serão de escolha múltipla. Estarão distribuídas por dois grupos. O primeiro grupo contemplará 10 questões sobre desportos coletivos e o segundo grupo 10 questões sobre desportos individuais.

Todas as questões terão a mesma cotação: 2%.

A Prova prática é composta por desportos individuais: ginástica artística no solo e atletismo (obrigatórios) e coletivos: andebol, basquetebol, futebol e voleibol (opcional, serão escolhidas 2 modalidades).

| | Modalidade Desportiva | Cotação total (%) |
|--|-----------------------------|-------------------|
| DESPORTOS COLETIVOS (A) | Voleibol | 15* |
| | Basquetebol | 15* |
| | Futebol | 15* |
| | Andebol | 15* |
| * O examinando seleciona duas modalidades coletivas para avaliação. | | |
| DESPORTOS INDIVIDUAIS (B, C) | Ginástica artística no solo | 15 |
| | Atletismo | 15 |
| | | |

4. Material

- **Prova teórica**

Na prova escrita o examinando apenas pode usar na prova, como material de escrita, caneta ou esferográfica de tinta preta ou azul. É fornecido papel de rascunho.

Não é permitido o uso de lápis, de «esferográfica-lápis», corretor nem dicionário. As respostas são registadas em folha própria, fornecida pelo estabelecimento de ensino (modelo oficial).

- **Prova prática**

Apenas pode ser utilizado o material indispensável para a prática desportiva (t-shirt e calção ou fato de treino e sapatilhas).

5. Duração

A prova tem a duração de: 90 minutos.

(45´ Escrita + 45´ Prática)