

**Curso Profissional “Técnico Auxiliar de Saúde”**  
Ano letivo 2021 / 2022

**PLANIFICAÇÃO A LONGO PRAZO**  
**Disciplina de Saúde (Planificação modular)**

	N.º	Designação	Temp os 45m
Ano I (125 horas)	<b>6565</b>	Noções gerais sobre células, imunidade, tecidos e órgãos - sistemas ósteo-articular e muscular 50H	<b>67</b>
	<b>6566</b>	Noções gerais sobre o sistema circulatório e respiratório 50H	<b>67</b>
	<b>6569</b>	Noções gerais sobre a pele e sua integridade 25H	<b>34</b>
<b>Total ano I</b>			<b>168</b>
Ano II (75 horas)	<b>6567</b>	Noções gerais sobre o sistema gastrointestinal, urinário e genito-reprodutor 50H	<b>67</b>
	<b>6568</b>	Noções gerais sobre o sistema neurológico, endócrino e órgãos dos sentidos 25H	<b>34</b>
<b>Total ano II</b>			<b>101</b>
Ano III (150 horas)	<b>6570</b>	Abordagem geral de noções básicas de primeiros socorros 25H	<b>34</b>
	<b>6577</b>	Cuidados na saúde infantil 50H	<b>67</b>
	<b>6578</b>	Cuidados na saúde materna 25H	<b>34</b>
	<b>6580</b>	Cuidados na saúde a populações mais vulneráveis 50H	<b>67</b>
<b>Total ano III</b>			<b>202</b>
<b>Total (ano I + ano II + ano III) – 350H</b>			<b>471</b>

Nota:

- a) As aulas previstas englobam os momentos de Avaliação diagnóstica, formativa, sumativa e autoavaliação.

Docente que irá lecionar a disciplina: Lúcia Pássaro

Grupo 520: Biologia/ Geologia

<u>Conteúdos Programáticos - SAÚDE</u>	Nº de tempos de 45min previstos
<p style="text-align: center;"><b>1º Período (Total de 66 tempos de 45 min)</b></p> <p><b>UFCD- 6565 Noções gerais sobre células, imunidade, tecidos e órgãos - sistemas ósteo-articular e muscular 50H</b></p> <p>1. Os principais sistemas do corpo humano: conceitos e funções</p> <p>1.1. Célula, tecido, órgão, aparelho ou sistemas</p> <p>2. Noções sobre o Sistema Imunitário</p> <p>2.1. Barreiras Naturais</p> <p>2.2. Fisiologia celular e humoral</p> <p>2.3. Imunidade natural</p> <p>2.4. Imunidade adquirida</p> <p>3. Sistemas Ósteo-articular e Muscular</p> <p>3.1. Noções gerais sobre estrutura e classificação dos ossos, articulações e músculos</p> <p>3.2. Biofísica da locomoção e dos principais movimentos dos membros</p> <p>3.3. Função e estabilidade da coluna vertebral</p> <p>3.4. Osteoporose, fraturas, luxações, principais doenças reumáticas, tumores ósseos - conceitos; noções básicas sobre manifestações clínicas; implicações nos cuidados de saúde</p> <p>3.5. Alterações ósteo-articulares e musculares decorrentes do processo de envelhecimento e da mobilidade - implicações nos cuidados ao utente.</p> <p>4. O âmbito de intervenção do/a Auxiliar de Saúde</p> <p>4.1. Tarefas a executar exclusivamente sob a supervisão direta de um profissional de saúde</p> <p>4.2. Tarefas a executar sozinho/a, sob orientação e supervisão de um profissional de saúde</p>	66
<p style="text-align: center;"><b>2º Período (Total de 65 tempos de 45 min)</b></p> <p><b>UFCD- 6566 Noções gerais sobre o sistema circulatório e respiratório 50H</b></p> <p>1. O Sistema Circulatório</p> <p>1.1. O sangue, seus constituintes e funções</p> <p>1.2. Os vasos sanguíneos e a circulação sanguínea</p> <p>1.3. O coração e o seu funcionamento</p> <p>1.4. Noções elementares sobre as principais alterações cardiovasculares: hipertensão arterial; insuficiência cardíaca; angina de peito; enfarte agudo do miocárdio; valvulopatias; arritmias; doença vascular periférica</p> <p>1.5. Sinais e sintomas de alerta. Implicações nos cuidados de saúde.</p> <p>2. O Sistema Respiratório</p> <p>2.1. Vias respiratórias superiores: nariz e cavidade nasal; rinofaringe; laringe; traqueia</p> <p>2.2. Vias respiratórias inferiores: brônquios; bronquíolos</p> <p>2.3. Pulmões e a sua função</p> <p>2.4. Fisiologia da respiração: inspiração e expiração</p> <p>2.5. Noções elementares sobre as principais alterações respiratórias: infeção das vias respiratórias</p> <p>2.6. Pneumonia; bronquiolite; bronquite; asma; doença pulmonar obstrutiva crónica, insuficiência respiratória; neoplasias pulmonares</p> <p>2.7. Sinais e sintomas de alerta</p> <p>2.8. Implicações nos cuidados de saúde</p> <p>3. O âmbito de intervenção do/a Auxiliar de Saúde</p> <p>3.1. Tarefas a executar exclusivamente sob a supervisão direta de um profissional de saúde</p> <p>3.2. Tarefas a executar sozinho, sob orientação e supervisão de um profissional de saúde</p>	65

3º Período (Total de 37 tempos de 45 min)

UFCD- 6569 Noções gerais sobre a pele e sua integridade 25H

- 1- A estrutura da pele
- 1.1 Derme
- 1.2 Epiderme
- 1.3 Anexos da pele
- 2- As funções da pele
- 3- O envelhecimento da pele
- 3.1 Alterações na estrutura da pele
- 3.2 Alterações na capacidade funcional da pele
- 3.3 Implicações para a prestação de cuidados de saúde o A higiene e conforto (gestão de fatores internos externos de conforto/desconforto)
- O vestuário: vestir e despir
  - Mobilizações e transferências
  - Alimentação e hidratação
- 4- A integridade cutânea e compromisso da integridade cutânea
- 4.1 As implicações para a saúde e qualidade de vida do indivíduo
- 5- Cuidados a ter para manutenção da integridade cutânea
- 5.1 Cuidados de higiene e conforto
- 5.2 Produtos de higiene e hidratação e a sua adequação aos diferentes tipos de pele
- 5.3 Alimentação e hidratação: a importância de uma boa alimentação e hidratação
- 5.4 A mobilidade e alternância de posicionamentos
- 5.5 O vestuário: a utilização do vestuário adequado
- 5.6 A manutenção de um ambiente seguro: redução de risco de queda e de acidentes
- 5.7 A importância da gestão e controlo de doenças crónicas (diabetes, insuficiência vascular periférica)
- 6- Fatores de risco para o aparecimento de feridas e úlceras
- 6.1 Quedas e acidentes
- 6.2 Imobilidade e pressão
- 6.3 Maus cuidados de higiene e hidratação da pele
- 6.4 Desidratação e desnutrição
- 7- Feridas agudas e feridas crónicas: conceitos
- 8- Úlceras de pressão
- 8.1 Conceito e fatores desencadeantes
- 8.2 Localização mais frequente
- 8.3 O papel do/a Técnico/a Auxiliar de Saúde na sua prevenção
- 9- A fisiologia da cicatrização
- 9.1 Fatores que interferem na cicatrização
- Alimentação
  - Hidratação
  - Mobilização
  - Hábitos de vida
  - A importância da manutenção da integridade dos pensos
- 10- Tarefas que em relação a esta temática se encontram no âmbito de intervenção do/a Técnico/a Auxiliar de Saúde
- 10.1 Tarefas que, sob orientação de um profissional de saúde, tem de executar sob sua supervisão directa
- 10.2 Tarefas que, sob orientação e supervisão de um profissional de saúde, pode executar sozinho/a

37

**Total - 168**



<u>Conteúdos Programáticos - SAÚDE</u>	Nº de temas de 45min previstos
<p><b>UFCD- 6567 Noções gerais sobre o sistema gastrointestinal, urinário e genito-reprodutor 50H</b></p> <p>1.Sistema Gastrointestinal</p> <p>1.1. A constituição do sistema gastrointestinal: boca; faringe; esófago; estômago; intestinos; glândulas anexas</p> <p>1.2.A fisiologia da digestão</p> <p>1.3. Sucos digestivos e suas funções</p> <p>1.4. A importância da digestão para a absorção de nutrientes e funcionamento do organismo</p> <p>1.5. A mecânica e eliminação intestinal</p> <p>1.6. Noções elementares sobre as principais alterações gastrointestinais: disfagia; vômito (risco de aspiração); dispepsia; úlcera gástrica e duodenal; obstipação; diarreia pancreatite; hepatites; tumores do sistema digestivo</p> <p>1.7. Sintomas e sinais de alerta</p> <p>1.8. Implicações para os cuidados de Saúde</p> <p>2. Sistema Urinário e GenitoReprodutor</p> <p>2.1. A constituição do Sistema Urinário: rim; bexiga; vias urinárias</p> <p>2.2. Sistema reprodutor feminino: genitais externos femininos; útero; trompas de falópio; ovários.</p> <p>2.3. Sistema reprodutor masculino: genitais externos masculinos; testículos, próstata e vias genitais.</p> <p>2.4.A produção e excreção de urina – função reguladora do rim; características químicas e físicas da urina</p> <p>2.5. O funcionamento da bexiga</p> <p>2.6. Noções elementares sobre as principais alterações do sistema urinário e sintomas associados: Infecções urinárias; pielonefrites; litíase e cólica renal; incontinência urinária</p> <p>2.7. Sinais e sintomas de alerta</p> <p>2.8. Implicações para os cuidados de saúde</p> <p>2.9. Fisiologia da reprodução: fecundação; nidação; fases do desenvolvimento embrionário</p> <p>2.10. Esterilidade masculina e feminina</p> <p>2.11. Impotência sexual</p> <p>2.13. Implicações para os cuidados de saúde</p> <p>3. Tarefas que em relação a esta temática se encontram no âmbito de intervenção do/a Técnico/a Auxiliar de Saúde</p> <p>3.1. Tarefas que, sob orientação de um profissional de saúde, tem de executar sob sua supervisão directa</p> <p>3.2. Tarefas que, sob orientação e supervisão de um profissional de saúde, pode executar sozinho/a</p> <p><b>UFCD - 6568 Os sistemas neurológico, endócrino e órgãos dos sentidos 25H</b></p> <p>1. O Sistema Nervoso</p> <p>1.1. O sistema nervoso central: cérebro; cerebelo e medula espinal</p> <p>1.2.O sistema nervoso periférico</p> <p>1.3. Funções do sistema nervoso central, do sistema nervoso periférico e do sistema nervoso autónomo</p> <p>1.4. Condução do impulso neuronal e neurotransmissores</p> <p>1.5. Noções elementares sobre as principais alterações do sistema nervoso e sintomas associados: epilepsia e convulsões; doença de Parkinson; degenerações crónicas senis; meningite e encefalite; acidente vascular cerebral (A.V.C); afasia; disfasia; parésia; plegia; tumores.</p> <p>1.6. Sinais e sintomas de alerta</p> <p>1.7. Implicações para os cuidados de saúde</p> <p>2. O Sistema Endócrino</p> <p>2.1. Noção de hormona e suas funções em órgãos alvo</p> <p>2.2. Referência a estruturas anatómicas e suas funções: hipófise; hipotálamo; tiroide e paratiroides; glândulas suprenais; glândulas endócrinas sexuais; pâncreas endócrino</p> <p>2.3. Noções de hipoprodução e hiperprodução de hormonas e suas implicações: a diabetes</p> <p>3. Os órgãos dos Sentidos</p> <p>3.1. Órgãos, estruturas e fisiologia da visão</p> <p>3.2. Órgãos, estrutura e fisiologia da audição</p> <p>3.3. Órgãos, estruturas e fisiologia do olfacto</p> <p>3.4. Órgãos, estruturas e fisiologia do paladar</p> <p>3.5. Órgãos, estruturas e biofísica do tacto</p> <p>3.5. Alterações ao nível dos sentidos</p> <p>3.6. As especificidades da prestação de cuidados de saúde ao utente com alterações ao nível dos sentidos</p> <p>4.Tarefas que em relação a esta temática se encontram no âmbito de intervenção do/a Técnico/a Auxiliar de Saúde</p> <p>4.1. Tarefas que, sob orientação de um profissional de saúde, tem de executar sob sua supervisão directa</p> <p>4.2.Tarefas que, sob orientação e supervisão de um profissional de saúde, pode executar sozinho/a</p>	<p style="text-align: right;"><b>Total -</b></p>

SAÚDE- 12º ANO

<u>Conteúdos Programáticos - SAÚDE</u>	Nº de temas de 45min previstos
<p><b>UFCD 6570 – Abordagem geral de noções básicas de Primeiros Socorros 25H</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. O sistema integrado de emergência médica – SIEM</li><li>2. Cadeia de sobrevivência</li><li>3. Riscos</li><li>4. Manobras de suporte básico de vida</li><li>5. Posição lateral de segurança</li><li>6. Obstrução da via aérea</li><li>7. Exame à vítima</li><li>8. As emergências médicas mais frequentes</li><li>9. Os principais tipos de traumatismos</li><li>10. O âmbito de intervenção do/a auxiliar de saúde</li></ol> <p><b>UFCD 6577 - Cuidados na saúde infantil 50H</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Os direitos e deveres da criança<ol style="list-style-type: none"><li>1.1. Conhecimento dos direitos e deveres do adulto e da criança</li><li>1.2. Conhecimento da carta de direitos da criança hospitalizada</li><li>1.3. Respeito pelas crenças e valores</li></ol></li><li>2. Marcos de crescimento esturo-ponderal e psicomotor dos 0 aos 3 anos com especial incidência para o primeiro ano de vida<ol style="list-style-type: none"><li>2.1. Percentis de peso</li><li>2.2. Percentis de comprimento</li><li>2.3. Percentis de perímetro cefálico</li><li>2.4. A obesidade Infantil</li></ol></li><li>3. A alimentação no primeiro ano de vida<ol style="list-style-type: none"><li>3.1. Aleitamento materno</li><li>3.2. Leites adaptados</li><li>3.3. Biberões</li><li>3.4. Limpeza e esterilização dos equipamentos usados na alimentação</li><li>3.5. Diversificação alimentar</li></ol></li><li>4. Necessidades nutricionais específicas</li><li>5. Sintomas comuns na infância<ol style="list-style-type: none"><li>5.1. Febre</li><li>5.2. Vômitos</li><li>5.3. Diarreia</li><li>5.4. Dor abdominal / Cólicas abdominais</li><li>5.5. Tosse</li><li>5.6. Rinorreia</li><li>5.7. Lesões cutâneas</li></ol></li><li>6. Criança doente e causas fisiológicas de maior suscetibilidade na 1ª infância<ol style="list-style-type: none"><li>6.1. Noções sobre doenças exantemáticas</li></ol></li><li>7. Conceito de morbilidade e mortalidade infantil</li><li>8. A prestação de cuidados de saúde infantil<ol style="list-style-type: none"><li>8.1. O apoio nos cuidados na maternidade/berçário</li><li>8.2. O apoio nos cuidados especiais para recém-nascidos</li><li>8.3. O apoio nos cuidados na unidade de internamento de pediatria</li><li>8.4. O apoio nos cuidados na consulta de pediatria</li></ol></li><li>9. Acompanhamento da criança nas atividades diárias<ol style="list-style-type: none"><li>9.1. Alimentação</li><li>9.2. Eliminação</li><li>9.3. Higiene e hidratação</li><li>9.4. Sono e repouso</li><li>9.5. A relação com a criança e família: a ansiedade, o medo e as crenças associados à hospitalização</li><li>9.6. Noções de segurança e prevenção de acidentes no universo infantil enquanto intervenientes passivos / ativos nas atividades diárias</li><li>9.7. A importância da ocupação dos tempos livres</li></ol></li><li>10. Âmbito de intervenção do/a Auxiliar de Saúde<ol style="list-style-type: none"><li>10.1. Tarefas a executar sob supervisão direta de um Enfermeiro</li><li>10.2. Tarefas a executar sozinho/a, sob orientação de um Enfermeiro</li></ol></li></ol>	

**UFCD 6578 – Cuidados na Saúde Materna 25H**

1. Noções sobre hereditariedade, reprodução e desenvolvimento embrionário
2. A importância da vigilância da saúde materna
3. A fisiologia normal do parto
4. Noções gerais sobre tipos de parto
5. Ambiente e emoções durante o parto
6. Os cuidados à puérpera
7. Lóquios (características normais e sinais de alerta)
8. Noções de algumas complicações maternas no pós-parto
9. As tarefas que em relação a esta temática se encontram no âmbito de intervenção do/a auxiliar de saúde

**UFCD 6580 - Cuidados na saúde a populações mais vulneráveis 50H**

1. O alcoolismo
  - 1.1. Problemas associados ao álcool
  - 1.2. Conceitos básicos sobre bebidas alcoólicas, consumo nocivo e dependência
  - 1.3. Os tipos de embriaguez
  - 1.4. Processos degenerativos e demências
  - 1.5. As dificuldades no tratamento do utente alcoólico
  - 1.6. A reabilitação e redes de suporte
2. A toxicodependência
  - 2.1. A problemática
  - 2.2. O tipo de drogas: classificação
  - 2.3. As medidas de atuação e prevenção
  - 2.4. A integração em programas de assistência sanitária
3. VIH/SIDA
  - 3.1. A infeção pelo VIH/SIDA e a necessidade da prevenção e rastreio precoce
  - 3.2. Modos de transmissão, evolução da infeção VIH, comportamentos de risco
  - 3.3. Conhecimento e cumprimento de regras de precaução da infeção
  - 3.4. Exploração de medos e ansios
  - 3.5. As questões éticas e legais
  - 3.6. Aspetos psicossociais da infeção VIH/SIDA
  - 3.7. Doenças oportunistas
4. Outras doenças infecciosas: Hepatite A, B, C e Tuberculose
  - 4.1. A problemática e necessidade da prevenção e rastreio precoce
  - 4.2. Modos de transmissão, comportamentos de risco
  - 4.3. As medidas de atuação e prevenção
  - 4.4. A prestação de cuidados
5. Negligência, violência e maus-tratos
  - 5.1. Conceito de violência, maus-tratos e negligência
  - 5.2. A perspetiva da vítima
  - 5.3. Os sinais de alerta para identificação de deteção de casos de negligência, violência e maus-tratos
  - 5.4. As medidas de atuação e prevenção
  - 5.5. As técnicas de comunicação perante situações de violência e maus-tratos
6. Aspetos específicos nos cuidados à pessoa em situação vulnerável
  - 6.1. Alimentação
  - 6.2. Eliminação fisiológica
  - 6.3. Higiene e conforto
    - 6.3.1. Indivíduo com dor
    - 6.3.2. Indivíduo objeto de violação
  - 6.4. Sono e repouso
  - 6.5. A dor e outros sintomas
7. O âmbito de intervenção do/a Auxiliar de Saúde
  - 7.1. Tarefas a executar exclusivamente sob a supervisão direta de um Enfermeiro
  - 7.2. Tarefas a executar sozinho/a, sob orientação e supervisão de um Enfermeiro

**Total -**