

## PLANIFICAÇÃO ANUAL

### Expressões / Educação Física

#### 4º Ano

1º PERÍODO					
Meses	Blocos/ Conteúdos				Horas Previstas
<b>setembro</b>	<b>Descoberta e organização progressiva de superfícies:</b> Desenho de expressão livre Atividades gráficas sugeridas Pintura de expressão livre Cartazes Recorte, colagem, dobragem	<b>Jogos de exploração:</b> Voz Corpo  Desenvolvimento auditivo  Representação do som	<b>Jogos de exploração:</b> Espaço  <b>Jogos dramáticos:</b> Linguagem não verbal  Linguagem verbal  Linguagem verbal e gestual	<b>Ginástica:</b>  Percurso que integram várias habilidades Percurso diversificados, realizar habilidades  <b>Jogos</b> Jogos infantis	8h
<b>outubro</b>	<b>Descoberta e organização progressiva de superfícies:</b> Desenho de expressão livre Atividades gráficas sugeridas Pintura de expressão livre Cartazes Recorte, colagem, dobragem	<b>Jogos de exploração:</b> Voz Corpo Desenvolvimento auditivo Representação do som	<b>Jogos de exploração:</b> Espaço  <b>Jogos dramáticos:</b> Linguagem não verbal Linguagem verbal Linguagem verbal e gestual	<b>Ginástica:</b> Percurso que integram várias habilidades Percurso diversificados <b>Jogos</b> Jogos com bolas	17h
<b>novembro</b>	<b>Descoberta e organização progressiva de superfícies:</b> Desenho de expressão livre Pintura Cartazes Recorte, colagem, dobragem Construções	<b>Jogos de exploração:</b> Voz Corpo Desenvolvimento auditivo Representação do som	<b>Jogos de exploração:</b> Espaço  <b>Jogos dramáticos:</b> Linguagem não verbal Linguagem verbal Linguagem verbal e gestual	<b>Ginástica:</b> Percurso que integram várias habilidades  <b>Jogos</b> Jogos com cordas	17h

<b>dezembro</b>	<b>Descoberta e organização progressiva de superfícies:</b> Desenho de expressão livre Pintura Recorte, colagem	<b>Jogos de exploração:</b> Voz Corpo Representação do som	<b>Jogos de exploração:</b> Espaço  <b>Jogos dramáticos:</b> Linguagem não verbal Linguagem verbal	<b>Ginástica:</b> Percurso que integram várias habilidades  <b>Jogos</b> Jogos com arcos	10h
<b>2º PERÍODO</b>					
<b>janeiro</b>	<b>Exploração de técnicas diversas:</b> Desenho Recorte, colagem, dobragem	<b>Experimentação, desenvolvimento e criação Musical</b> Expressão e criação musical	<b>Jogos de exploração :</b> Objetos	<b>Ginástica:</b> Realizar exercícios rítmicos com arcos <b>Jogos</b> Jogos infantis	16h
<b>fevereiro</b>	<b>Exploração de técnicas diversas:</b> Desenhar livremente Utilizar régua, esquadro e compasso Fazer construções a partir de representações no plano	<b>Jogos de exploração:</b> Participar em coreografias elementares Entoar melodias	<b>Jogos de exploração :</b> Jogos de simulação Dramatização	<b>Ginástica:</b> Jogos de equilíbrio e coletivos Saltos	14h
<b>março</b>	<b>Exploração de técnicas diversas:</b> Desfazer diversas texturas Elaborar fantoches	<b>Jogos de exploração:</b> Acompanhar canções com gestos Identificar sons do meio ambiente	<b>Jogos dramáticos:</b> Dramatização de textos com fantoches	<b>Ginástica:</b> Jogos de equilíbrio Jogos com bolas Jogos de tração	15h
<b>3º PERÍODO</b>					
<b>abril</b>	<b>Exploração de técnicas diversas:</b> Pintura soprada e lavada	<b>Jogos de exploração:</b> Contatar com várias fontes de representação sonora	<b>Jogos dramáticos:</b> Inventar novas linguagens sonoras ou onomatopaicas	<b>Ginástica:</b> Desenvolver o sentido de equilíbrio	16h
<b>maio</b>	<b>Exploração de técnicas diversas:</b> Modelagem Carimbagem	<b>Jogos de exploração:</b> Identificar melodias e canções Representar graficamente o som e o silêncio	<b>Jogos dramáticos:</b> Composições coreográficas elementares Recrear situações e dramatização	<b>Ginástica:</b> Realização de exercícios de mobilização das articulações e flexibilização muscular	17h
<b>junho</b>	<b>Exploração de técnicas diversas:</b> Estampagem com tinta oleosa e água	<b>Jogos de exploração:</b> Utilizar diferentes formas de produzir som	<b>Jogos dramáticos:</b> Diferentes maneiras de dizer o texto	<b>Ginástica:</b> Realização de jogos de transposição de obstáculos e tradicionais	16h