



PLANIFICAÇÃO ANUAL

Apoio ao Estudo

1ºAno

Meses	Blocos/ Conteúdos	Horas Previstas
<i>Ao longo do Ano</i>	<ul style="list-style-type: none">- Aprender a planificar o estudo e o trabalho;- Identificar estratégias de estudo;- Desenvolver o gosto pelo trabalho e pelo estudo;- Melhorar a atenção e a concentração;- Desenvolver as capacidades de memorização e raciocínio;- Utilizar técnicas, instrumentos e formas de trabalho diversificado;- Aumentar a autoestima e a autoconfiança;- Desenvolver as capacidades de pesquisa, seleção e tratamento de informação;- Estabelecer metas a atingir;- Aprender de forma cada vez mais autónoma.	36h