

**Prova 28**

**2.º Ciclo do Ensino Básico**

---

O presente documento divulga a informação relativa à prova de equivalência à frequência do 2.º ciclo da disciplina de Educação Física, a realizar em 2023, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Características e estrutura
- Critérios gerais de classificação
- Duração
- Material autorizado

**Objeto de avaliação**

A prova tem por referência o *Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória* e as *Aprendizagens Essenciais* de Educação Física do 2º ciclo do ensino básico e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova prática de duração limitada, incidindo sobre os seguintes domínios :

- *Atividades Físicas;*

. Três matérias coletivas (Basquetebol, Futebol e Voleibol);

. Uma individual (Ginástica);

- *Aptidão Física;*

. Fitescola- *vai-vém;*

## Característica e estrutura

Na avaliação da prova prática o aluno será avaliado num conjunto de ações técnicas específicas de cada matéria. Para as matérias coletivas de Basquetebol, Voleibol e Futebol, as ações técnicas foram organizadas em circuito.

Para a Ginástica de Solo foi criada uma sequência de exercícios no solo.

A prova é cotada para 100 pontos.

Para os três itens da prova Prático apresentamos o quadro:

	Matérias	Conteúdos	Pontos
Prova Prática	Ginástica - Solo	<ul style="list-style-type: none"><li>- elemento de flexibilidade (ponte ou espargata);</li><li>- elemento de equilíbrio (avião ou bandeira);</li><li>- rolamento à frente;</li><li>- rolamento à retaguarda engrupado; (com saída de pernas unidas/ afastadas);</li><li>- elementos de ligação.</li></ul>	100
	Jogos Desportivos Coletivos	<p>O aluno realiza, em exercício critério (1x0), as ações técnico-táticas propostas de acordo com as modalidades selecionadas, respeitando as regras da modalidade e objetivo de jogo.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- futsal</li><li>- voleibol</li><li>- basquetebol</li></ul> <p>(seleciona 2 modalidades)</p>	
	Aptidão Física	<p>O aluno realiza o teste vai-vém dentro da zona saudável da aptidão física (ZSAF).</p>	

## Critérios de correção

As classificações a atribuir às prestações físico-motoras são expressas através da menção Realiza (R – cotação máxima) e Não Realiza (NR- cotação zero) e aplicam-se através da observação direta dos vários elementos do júri com base nos critérios de classificação definidos para cada um dos exercícios segundo as normas regulamentares definidas pelo programa de Educação Física, expressando-se em números inteiros e resultam da aplicação dos critérios de classificação relativos à tipologia de itens constantes na prova.

## **Duração**

A prova é prática e tem a duração de 45 minutos.

## **Material**

Materiais e utensílios de que o examinando deve ser portador:

- Equipamento desportivo: t-shirt e calções ou fato de treino.
- Sapatilhas, sabrinas ou meias;

Não é permitido o uso de roupa e calçado que não se seja para uso desportivo.

Material a fornecer pelo estabelecimento de ensino:

- Bolas.
- Equipamento fixo e portátil existente no estabelecimento e indispensável à realização da prova.