

Serviço de Psicologia e Orientação

Ano Letivo de 2022/2023

RELATÓRIO FINAL DA ATIVIDADE

Identificação da Ação

Entidade Dinamizadora: Serviço de Psicologia e Orientação

Elisa Roque (Psicóloga do Agrupamento – SPO)

Identificação da Atividade: Promoção de Competências/ Métodos e Hábitos de Estudo

Público-alvo: Alunos do 1º ano do Curso do Ensino Profissional (TIG)

Foram realizadas ações de informação no âmbito de competências de estudo dirigida aos alunos do 1º ano do ensino profissional. O objetivo principal está relacionado com o facto de que muitos dos problemas de aprendizagem e desmotivação escolar se justificarem pela ausência e uso inapropriado de estratégias de estudo, bem como pela não existência de hábitos de trabalho favoráveis à aprendizagem. Assim, esta ação procurou promover o desenvolvimento de estratégias que promovam competências, métodos e hábitos de estudo nos alunos. Ajudá-los a definir prioridade, aprender novas formas de estudar, melhorar o desempenho e resultado escolar e descobrir novas formas de aprendizagem.

Os discentes colaboraram positivamente e conseguiram compreender o objetivo central das ações e a sua aplicabilidade e importância no dia-a-dia. Mostraram interesse e motivação pelas ações desenvolvidas. Observou-se um grau de grande satisfação, quer pelos alunos, quer pelos professores envolvidos.

“Promoção de Competências/ Métodos e Hábitos de Estudo”

Julho 2023

Elisa Roque

Psicóloga do Agrupamento



Serviço de Psicologia e Orientação

Ano Letivo de 2022/2023

Relatório Final da Atividade

Entidade Dinamizadora: Serviço de Psicologia e Orientação

Oradora: Elisa Roque (Psicóloga do Agrupamento – SPO)

Moderadora: Tânia Fonseca (Assistente Social do Agrupamento – PNPSE)

Público-alvo: Pais e Encarregados de Educação do Curso Profissional - TIG

Identificação da Atividade: Workshop “O Valor da Escola”.

Programa: Escola e Família

Sinais de Alerta

Práticas Positivas

Foi realizada uma ação de informação e sensibilização intitulada “O Valor da Escola”, dirigida a todos os pais e encarregados de educação dos alunos do ensino profissional. Procurou-se com esta ação promover o envolvimento dos encarregados de educação na vida escolar dos seus educandos e melhorar a comunicação entre a família e a escola. Motivar Pais e Encarregados de Educação a uma reflexão sobre o valor da escola e a influência da família no processo de aprendizagem escolar dos jovens. Incentivá-los a uma educação ativa e participativa para desta forma contribuir para um desenvolvimento pleno e harmonioso dos jovens. A ação decorreu no Agrupamento de Escolas de Vila Flor, no dia 29 de novembro de 2022, pelas 18:00 horas.

Os pais que participaram colaboraram positivamente e conseguiram compreender o objetivo central da ação e a sua aplicabilidade em situações do quotidiano. Foram muito participativos.

“O Valor da Escola”

Elisa Roque

Psicóloga do Agrupamento

Estrada Nacional Apartado 10 – 5360-909 VILA FLOR – Tel. 278518200 – Fax. 2



SERVIÇO DE PSICOLOGIA E ORIENTAÇÃO

Avaliação do Plano de Atividades do SPO no Âmbito do Ensino Profissional - EQAVET

Ano Letivo - 2022/2023

Curso Profissional de Técnico de Informática de Gestão - 1º Ano



Elisa Maria Sarmento Roque

Cofinanciado por:



UNIAO EUROPEIA
Fundo Social Europeu

ANQEP
ALIANÇA QUALIFICAÇÃO E O
ENSINO PROFISSIONAL

Estrada Nacional Apartado 10 – 5360-909 VILA FLOR – Tel. 278518200 – Fax. 278512363

E-mail: agrupamentovf@gmail.com



GARANTIA DA QUALIDADE
NA EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL

Serviço de Psicologia e Orientação

Avaliação do Plano de Atividades do SPO no Âmbito do Ensino Profissional - EQAVET

TIG - 1º Ano

No sentido de facilitar a avaliação do plano de atividades reportar-nos-emos a cada uma das atividades desenvolvida, utilizando um dígito correspondente à ordem na qual estão elencadas no documento “Plano de Atividades do SPO no Âmbito do Ensino Profissional - EQAVET

Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu



GARANTIA DA QUALIDADE
NA EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL

Estrada Nacional Apartado 10 – 5360-909 VILA FLOR – Tel. 278518200 – Fax. 278512363

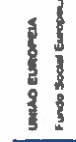
E-mail: agrupamentovf@gmail.com

Identificação da Atividade	Objetivos Específicos	Público-alvo	Calendarização	Avaliação da Atividade Realizada
<ul style="list-style-type: none"> Articulação com diferentes estruturas da comunidade educativa com vista à permuta de informações e planeamento de ações em parceria. (1) 	<p>Intervir, em parceria com diversas entidades da comunidade, no sentido de se efetuar uma ação eficiente face a situações problemáticas de alunos, nomeadamente as que resultam em absentismo e abandono escolar.</p> <p>Acompanhamento psicopedagógico de alunos identificados como elementos de risco de insucesso e absentismo escolar, para que no âmbito das competências do SPO possa contribuir para a prevenção do insucesso e absentismo escolar.</p> <p>Articular com recursos e estruturas da comunidade também envolvidas e com atuação nestas situações: CPCJ, Segurança Social, Centro de Saúde, Escola Segura...</p>	<p>Professores Alunos</p>	<p>Ao longo do ano letivo.</p>	<p>Após a análise das situações e, nos casos em que se justificou, foram feitas as articulações com os vários intervenientes das diferentes estruturas da comunidade educativa, como é o caso do respetivo diretor de turma, diretor de curso, assistente social (PNPSE), CPCJ e restantes da equipa do EQAVET.</p>

<ul style="list-style-type: none"> Reuniões de consultoria. (2) 	<p>Conceber e participar na definição de estratégias e na aplicação de procedimentos de orientação educativa que promovam o sucesso escolar dos alunos. Refletir sobre as diferentes metodologias de avaliação e adaptá-las ao perfil individual de cada aluno.</p>	<p>Professores</p>	<p>Ao longo do ano letivo.</p>	<p>Foram realizadas reuniões sempre que pertinentes e/ou solicitadas.</p>
<ul style="list-style-type: none"> Colaborar com os diversos intervenientes (Stakeholders Internos e Externos) na gestão e melhoria contínua do EFP (3) 	<p>Colaborar com os diversos intervenientes na divulgação, apresentação de resultados e sucesso dos indicadores EQAVET. Cooperar na elaboração e aplicação de questionários de satisfação e na interpretação do resultado dos mesmos. Promover uma melhoria contínua do EFP do Agrupamento.</p>	<p>Toda a comunidade educativa</p>	<p>Ao longo do ano letivo.</p>	<p>Este trabalho de consultoria foi efetuado de acordo com as solicitações. O SPO colaborou com os diversos intervenientes na divulgação, apresentação de resultados e sucesso dos indicadores EQAVET.</p>

Cofinanciado por:

Estrada Nacional Apartado 10 – 5360-909 VILA FLOR – Tel. 278518200 – Fax. 278512363 E-mail: agrupamentovf@gmail.com



GARANTIA DA QUALIDADE
NA EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL

<ul style="list-style-type: none"> Participar em atividades de definição e concretização de estratégias de prevenção do insucesso escolar. (4) 	<p>Promover a aprendizagem e motivação dos alunos através de estratégias de avaliação/intervenção educativa ajustadas às dificuldades de cada aluno - alunos referenciados na Educação Inclusiva.</p> <p>Participar na construção de estratégias ajustadas para a avaliação/intervenção em cada situação específica.</p>	<p>Professores Alunos</p>	<p>Ao longo do ano letivo.</p>	<p>O trabalho realizado foi refletido e coadjuvado pelo SPO que reuniu sempre que pertinente com o diretor de turma, diretor de curso e com outros docentes e técnicos envolvidos.</p>
<ul style="list-style-type: none"> Ações de informação dirigidas aos alunos no âmbito das competências de estudo. (5) 	<p>Ação informativa sobre “Competências, Métodos e Hábitos de Estudo”, com o objetivo de auxiliar os alunos na definição de estratégias que promovam competências de estudo. Ajudá-los a definir prioridades, aprender novas técnicas de estudo, melhorar o desempenho e resultado escolar e descobrir novos estilos de aprendizagem.</p>	<p>Alunos</p>	<p>No 2º período</p>	<p>As ações no âmbito das “competências, métodos e hábitos de estudo” foram realizadas conforme o previsto.</p> <p>Foram realizadas ações de promoção do estudo e proporcionado o acesso a condições e instrumentos mentais, no sentido de tornar a sua aprendizagem académica mais efetiva e mais autónoma. Ajudá-los a definir prioridades, aprender novas formas de estudar, melhorar o desempenho e</p>

Cofinanciado por:



UNIAO EUROPEIA
FUNDO Social Europeu



GARANTIA DA QUALIDADE
NA EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL

Estrada Nacional Apartado 10 – 5360-909 VILA FLOR – Tel. 278518200 – Fax. 278512363 E-mail: agrupamentovf@gmail.com

				<p>resultado do estudo e descobrir novos estilos de aprendizagem.</p> <p>Promovendo desta forma também a motivação para as atividades escolares, por forma a conseguir melhorar os seus resultados académicos.</p>
<p>▪ Ação de sensibilização – Workshop “O valor da escola”. Ação dirigida aos pais sobre o valor da escola, motivações e perspetivas. (6)</p>	<p>Promover o envolvimento dos encarregados de educação na vida escolar dos seus educandos.</p> <p>Promover o reconhecimento da importância da escola na construção da identidade dos jovens a vários níveis: pessoal; social; profissional; artístico; etc.</p>	<p>Pais</p>	<p>No 1º período</p>	<p>Foi realizada a ação de informação e sensibilização intitulada “O Valor da Escola”, dirigida a todos os pais e encarregados de educação dos alunos do curso profissional Procurou-se com esta ação promover o envolvimento dos encarregados de educação na vida escolar dos seus educandos e melhorar a comunicação entre a família e a escola. Motivar Pais e Encarregados de Educação uma reflexão sobre o valor da escola e a influência da família no processo de aprendizagem escolar dos jovens. Incentivá-los a uma educação</p>

				<p>ativa e participativa para desta forma contribuir para um desenvolvimento pleno e harmonioso dos jovens. A ação decorreu no dia 29 de novembro de 2022, pelas 18:00 horas Os pais colaboraram positivamente e conseguiram compreender o objetivo central da ação e a sua aplicabilidade em situações do quotidiano.</p>
<p>▪ Promover e/ou colaborar na promoção de visitas de estudo a empresas, feiras das profissões ou empregabilidade e estabelecimentos de Ensino Superior (7)</p>	<p>Criação de PowerPoint, flyers ou outros com informação sobre as várias profissões, escolas profissionais, cursos de ensino superior e saídas profissionais. Promover exploração relativamente às profissões, aos diversos cursos e saídas profissionais. Sessão de informação e esclarecimento de dúvidas com técnicos do Instituto Politécnico de Bragança (IPB).</p>	<p>Alunos</p>	<p>Ao longo do ano letivo.</p>	<p>A colaboração do SPO na promoção de visitas de estudo a empresas, feiras das profissões ou empregabilidade e estabelecimentos de Ensino Superior foi efetuada de acordo com as solicitações.</p>

Cofinanciado por:

Estrada Nacional Apartado 10 – 5360-909 VILA FLOR – Tel. 278518200 – Fax. 278512363 E-mail: agrupamentovf@gmail.com



GARANTIA DA QUALIDADE
NA EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL

	Visitas de estudo a empresas, feiras das profissões ou empregabilidade e a estabelecimentos de Ensino Superior.			
--	---	--	--	--

Julho 2023

Elisa Roque

Psicóloga Educacional

Cédula Profissional OPP N° 9421

Cofinanciado por:

