



Relatório da Visita de Estudo ao CAR – Pocinho

O grupo, constituído por 11 alunos do Curso Profissional Técnico Comercial, acompanhado pelos docentes Inês Coelho e Hermínio Albino, saiu de Vila Flor, em frente à sede do Agrupamento de Escolas num autocarro da empresa "Santos" conduzida pelo motorista Delfim Dionísio, às 9H10 do dia 18 de outubro de 2019 (sexta – feira).

Chegou à Foz do Sabor às 9H40. De imediato, também chegaram, o Coordenador do Centro de Alto Rendimento de Remo e Canoagem (CAR), professor Paulo Tina, acompanhado pelo monitor, Alexandre e pelo funcionário municipal, Rocha que transportava o equipamento para a prática de alguns desportos náuticos.

Após uma breve sessão de boas vindas, o professor Paulo Tina iniciou a palestra sobre os procedimentos a adotar nas práticas dentro do rio, assim como, um conjunto de normas de segurança a cumprir e a respeitar.

De seguida, todos os elementos do grupo, puderam experimentar os vários tipos de embarcações disponíveis com permutas regulares.



Tratou-se de uma atividade muito interessante e fortemente participada por todos os presentes, com especial relevo para os alunos que, de uma forma efusiva e responsável, puderam divertir-se e conviver alegremente, no rio.





Durante este período, também recebemos a visita do Sr. Diretor do Agrupamento de Escolas de Vila Nova de Foz Côa que, na qualidade de promotor e parceiro, das iniciativas do CAR, quis assistir aos exercícios praticados pelos alunos, até porque, os mesmos estavam a utilizar, pela primeira vez, equipamentos novos, alguns da famosa marca nacional "Nelo".



A atividade física durou até às 12H20 e de seguida o grupo deslocou-se da Foz do Sabor para o Pocinho onde se realizou o almoço convívio no restaurante, "Taberna da Julinha". Durante a refeição, os alunos puderam observar como se criou um restaurante familiar que também agrega alojamentos, sendo uma referência na região e um negócio que potenciou vários empregos locais fixando as pessoas à sua terra.

Às 14H00, iniciou-se a deslocação, a pé, para as instalações do CAR e às 14H30, teve início a visita guiada ao Centro, conduzida pelo professor Paulo Tina, coordenador do mesmo.



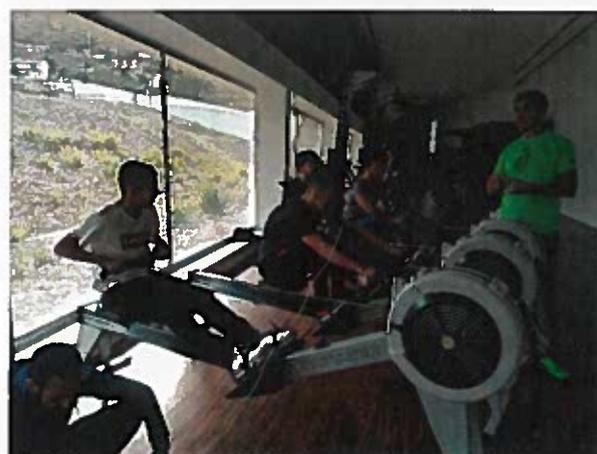
Handwritten signature and date: 16/0

Após uma breve introdução sobre a sua origem e a decisão de ser construído naquele local, apresentou alguns números relativos à obra e ao desempenho do Centro enquanto motor do desenvolvimento e da empregabilidade local. Também foi dado um especial destaque à sua importância económica para o Concelho e a região onde se insere, dado que o público eram futuros Técnicos Comerciais.

Seguiu-se a visita ao interior, começando pela área social e seguindo-se os alojamentos, ginásio, piscina e áreas de lazer.



No ginásio, os alunos tiveram a possibilidade de experimentar as máquinas de remo de interior, realizando competições entre os mesmos, devidamente cronometradas.





A visita terminou às 17H00 e iniciou-se a deslocação para o Agrupamento de Escolas de Vila Flor onde o grupo chegou às 17H30.

Conclusão

A atividade decorreu de acordo com o que estava previsto na sua planificação e resultou em pleno, com todos os alunos a participarem ativamente no que lhes era proposto, revelando grande motivação e entusiasmo.

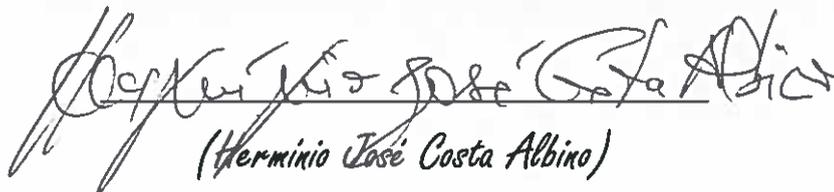
O comportamento dos alunos foi excelente e, estamos convencidos que, esta visita, em muito contribuiu para melhorar a postura e o interesse dos discentes em relação às atividades letivas ministradas no curso.

Para além disto, também se verifica que os alunos enriquecem os seus conhecimentos face à realidade que os envolve e contactam de perto com empresários e dinamizadores económicos da região.

Finalmente, fortalece grandemente o espírito de grupo, reforçando laços de pertença.

Vila Flor, 11 de novembro de 2019.

O professor responsável pela atividade:


(Herminio José Costa Albino)

