INFORMAÇÃO-PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

Disciplina: Educação Física **2021**

Prova 26

3º Ciclo do Ensino Básico

O presente documento divulga a informação relativa à prova de equivalência à frequência do 3.º ciclo da disciplina de Educação Física, a realizar em 2021, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Características e estrutura
- Critérios gerais de classificação
- Duração
- Material

Objeto de avaliação

A prova tem por referência o Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória e as Aprendizagens Essenciais de Educação Física do 3º ciclo do ensino básico e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova prática de duração limitada, incidindo sobre os seguintes temas:

- Desportos Individuais;

- Desportos Coletivos.

A prova será prática e incidira em ações técnicas específicas de quatro matérias coletivas: andebol, basquetebol, futebol e voleibol (opcional, serão escolhidas 2 modalidades); em duas matérias individuais (atletismo e ginástica artística no solo).

Competências

- Realizar com oportunidade e correção as ações técnicas elementares nas funções propostas.

- Realizar uma sequencia de destrezas elementares, em esquema individual, aplicando critérios de correção técnica e combinação.

- Realizar o salto em altura ou o salto em comprimento cumprindo as exigências elementares técnicas e do regulamento.

Características e estrutura

Na avaliação da prova prática, o aluno será avaliado num conjunto de ações técnicas específicas de cada matéria. Para as matérias coletivas de andebol, basquetebol, futebol e voleibol (opcional, serão escolhidas 2 modalidades), as ações técnicas serão realizadas em circuito.

Para a corrida de resistência, salto em altura ou salto em comprimento, as ações técnicas serão executadas isoladamente.

Para a modalidade de ginástica artística no solo o aluno terá de realizar uma sequência de elementos gímnicos conforme definido nos conteúdos propostos.

A prova é cotada para 100 pontos.

Conteúdos	Competências
A) **VOLEIBOL***: - Passe alto de frente, manchete, serviço por baixo/cima. **BASQUETEBOL***: -Passe de peito, picado, drible de proteção e progressão, lançamento em apoio e na passada. **ANDEBOL***: -Passe, receção, drible, remate em apoio e em suspensão. **FUTEBOL***: - Passe, receção, condução de bola, drible, finta e remate	**O aluno escolhe duas destas modalidades desportivas coletivas.** Este grupo avalia as competências do examinando para conhecer e compreender os gestos técnicos aplicando-os com correção.
B) **GINÁSTICA ARTÍSTICA NO SOLO**: - Rolamento à frente e à retaguarda engrupado, Apoio facial invertido de braços, Roda, Ponte e avião.	Este grupo avalia as competências do examinando para elaborar e realizar uma sequência de exercícios no solo, combinando as destrezas gímnicas com as exigências técnicas.

C) **ATLETISMO:** - Corrida de Resistencia (800 m) - Salto em altura ou Salto em comprimento	Este grupo avalia as competências do examinando para realizar uma corrida de resistência no tempo adequado para a distância percorrida, assim como um salto, realçando as diferentes fases do respetivo salto.

*** O examinando faz opção por duas modalidades coletivas.**

Critérios gerais de classificação

A Prova prática é composta por desportos individuais: ginástica artística no solo e atletismo (obrigatórios) e coletivos: andebol, basquetebol, futebol e voleibol (opcional, serão escolhidas 2 modalidades).

	Modalidade Desportiva	Cotação total (%)
DESPORTOS COLETIVOS (A)	Voleibol	25*
	Basquetebol	25*
	Futebol	25*
	Andebol	25*
*** O examinando seleciona duas modalidades coletivas para avaliação.**		
DESPORTOS INDIVIDUAIS (B, C)	Ginástica artística no solo	25
	Atletismo	25

Os critérios de classificação das respostas aos itens de cada modalidade apresentam-se organizados por níveis de desempenho ao nível dos critérios de êxito. A cada nível de desempenho corresponde uma dada percentagem.

Duração

A prova tem a duração de 45 minutos.

Material

O aluno deve ser portador de:

- Equipamento desportivo: t-shirt e calção ou fato de treino.
- Sapatilhas ou ténis
- Não é permitido o uso de roupa e calçado que não seja para uso desportivo.

Material a fornecer pelo estabelecimento de ensino:

- Bolas.
- Equipamento fixo e portátil existente no estabelecimento e indispensável à realização da prova.