

## PLANIFICAÇÃO ANUAL

**Apoio ao Estudo**

**4ºAno**

**Aulas (Horas) Previstas**

Meses	Blocos/ Conteúdos	Horas Previstas
<b>Ao longo do Ano</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Aprender a planificar o estudo e o trabalho;</li> <li>- Identificar estratégias de estudo;</li> <li>- Desenvolver o gosto pelo trabalho e pelo estudo;</li> <li>- Melhorar a atenção e a concentração;</li> <li>- Desenvolver as capacidades de memorização e raciocínio;</li> <li>- Utilizar técnicas, instrumentos e formas de trabalho diversificado;</li> <li>- Aumentar a autoestima e a autoconfiança;</li> <li>- Desenvolver as capacidades de pesquisa, seleção e tratamento de informação;</li> <li>- Estabelecer metas a atingir;</li> <li>- Aprender de forma cada vez mais autónoma.</li> </ul>	46h