

PLANIFICAÇÃO ANUAL

Expressões

3ºAno

Aulas (Horas) Previstas

1º PERÍODO					
Meses	Blocos/ Conteúdos				Horas Previstas
	Exp Plástica	Exp. Musical	Exp.Dramática	Exp. Fis. Mot.	
setembro	Descoberta e organização progressiva de superfícies: Desenho de expressão livre Pintura de expressão livre Cartazes Recorte, colagem, dobragem	Jogos de exploração: Voz Corpo Representação do som	Jogos de exploração: Espaço Jogos dramáticos: Linguagem verbal e gestual	Ginástica: Percurso que integram várias habilidades	8h
outubro	Descoberta e organização progressiva de superfícies: Atividades gráficas sugeridas Pintura de expressão livre Cartazes Recorte, colagem, modelagem	Jogos de exploração: Voz Corpo Desenvolvimento auditivo Entoar rimas e lengalengas Identificar sons Marcar ritmo e/ou pulsação	Jogos de exploração: Adaptar os movimentos e a voz a diferentes espaços Jogos dramáticos	Ginástica: Jogos de equilíbrio Jogos Jogos com bolas Jogos com cordas	13h
novembro	Descoberta e organização progressiva de superfícies: Desenvolver a destreza manual e a criatividade	Jogos de exploração: Gestos e percussão corporal	Jogos de exploração: Espaço Jogos dramáticos: Explorar diferentes maneiras de dizer vocábulos	Ginástica: Desenvolver o equilíbrio e a resistência muscular Jogos Realizar jogos tradicionais	13h
dezembro	Exploração de técnicas diversas: Inventar e construir adereços e cenários Desenho Recorte, colagem, dobragem	Jogos de exploração: Expressar/comunicar através da entoação Entoar canções	Jogos de exploração: Espaço Jogos dramáticos: Participar na elaboração de uma história	Ginástica: Desenvolver a flexibilidade Jogos Atividades rítmicas e expressivas	6h

2º PERÍODO					
janeiro	Exploração de técnicas diversas: Desenhar plantas e mapas	Jogos de exploração: Dizer rimas e lengalengas	Jogos de exploração : Improvisar palavras, sons, atitudes, gestos e movimentos	Jogos Jogos com bolas e arcos	13h
fevereiro	Exploração de técnicas diversas: Criar objetos de comunicação/expressão Aprender a utilizar o espaço de pintura	Experimentação, desenvolvimento e criação musical: Identificar instrumentos musicais típicos Utilizar o gravador para efetuar registos	Jogos de exploração : Jogos de simulação Dramatização	Jogos: Jogos de tração	10h
março	Exploração de técnicas diversas: Explorar diferentes materiais	Jogos de exploração: Identificar sons do meio ambiente Utilizar instrumentos musicais	Jogos dramáticos: Dramatização de textos Inventar e recriar personagens conhecidas	Ginástica: Realizar percursos pedestres Jogos: Realizar jogos de deslocamentos e mudanças de direção	10h
3º PERÍODO					
abril	Exploração de técnicas diversas: Explorar diferentes técnicas Ilustrar de forma pessoal	Jogos de exploração: Marcar ritmo de poemas, lengalengas e canções utilizando a voz	Jogos dramáticos: Improvisar palavras, sons, atitudes, gestos e movimentos	Ginástica: Desenvolver o sentido de equilíbrio	9h
maio	Exploração de técnicas diversa: Explorar as diferentes técnicas de lápis de cor, giz, lápis de cera, tintas...	Jogos de exploração: Experimentar as potencialidades sonoras de materiais e objetos	Jogos dramáticos: Composições coreográficas elementares Recriar situações e dramatização	Ginástica: Realizar exercícios com a bola Jogos: Jogar futebol	13h
junho	Exploração de técnicas diversas: Desenho livre Recorte, colagem, Dobragem e pontilhismo	Jogos de exploração: Reproduzir melodias	Jogos dramáticos: Explorar a comunicação verbal e gestual	Ginástica: Realização de jogos de competição e coletivos	10h