

PLANIFICAÇÃO A LONGO PRAZO
SAÚDE- 11º ANO
Ano letivo 2020-2021

<u>Conteúdos Programáticos - SAÚDE</u>	Nº de tempos de 45min previstos
<p style="text-align: center;">1º Período (Total de 64 tempos de 45 min)</p> <p>UFCD 6567: <u>Noções gerais sobre o sistema gastrointestinal, urinário e genito-reprodutor (50 horas)</u></p> <p>1. Sistema Gastrointestinal</p> <p>1.1. A constituição do sistema gastrointestinal: boca; faringe; esófago; estômago; intestinos; glândulas anexas</p> <p>1.2. A fisiologia da digestão</p> <p>1.3. Sucos digestivos e suas funções</p> <p>1.4. A importância da digestão para a absorção de nutrientes e funcionamento do organismo</p> <p>1.5. A mecânica e eliminação intestinal</p> <p>1.6. Noções elementares sobre as principais alterações gastrointestinais: disfagia; vômito (risco de aspiração); dispepsia; úlcera gástrica e duodenal; obstipação; diarreia pancreatite; hepatites; tumores do sistema digestivo</p> <p>1.7. Sintomas e sinais de alerta</p> <p>1.8. Implicações para os cuidados de Saúde</p> <p>2. Sistema Urinário e Genito-Reprodutor</p> <p>2.1. A constituição do Sistema Urinário: rim; bexiga; vias urinárias</p> <p>2.2. Sistema reprodutor feminino: genitais externos femininos; útero; trompas de Falópio; ovários.</p> <p>2.3. Sistema reprodutor masculino: genitais externos masculinos; testículos, próstata e vias genitais.</p> <p>2.4. A produção e excreção de urina – função reguladora do rim; características químicas e físicas da urina</p> <p>2.5. O funcionamento da bexiga</p> <p>2.6. Noções elementares sobre as principais alterações do sistema urinário e sintomas associados: Infecções urinárias; pielonefrites; litíase e cólica renal; incontinência urinária</p> <p>2.7. Sinais e sintomas de alerta</p> <p>2.8. Implicações para os cuidados de saúde</p> <p>2.9. Fisiologia da reprodução: fecundação; nidação; fases do desenvolvimento embrionário</p> <p>2.10. Esterilidade masculina e feminina</p> <p>2.11. Impotência sexual</p> <p>2.12. Implicações para os cuidados de saúde</p>	64
<p style="text-align: center;">2º Período (Total de 55 tempos de 45 min)</p> <p>UFCD 6567: <u>Noções gerais sobre o sistema gastrointestinal, urinário e genito-reprodutor (50 horas)</u></p> <p>3. Tarefas que em relação a esta temática se encontram no âmbito de intervenção do/a Técnico/a Auxiliar de Saúde</p> <p>3.1. Tarefas que, sob orientação de um profissional de saúde, tem de executar sob sua supervisão direta</p> <p>3.2. Tarefas que, sob orientação e supervisão de um profissional de saúde, pode executar sozinho/a</p>	3

1. O Sistema Nervoso

- 1.1. O sistema nervoso central: cérebro; cerebelo e medula espinal
- 1.2. O sistema nervoso periférico
- 1.3. Funções do sistema nervoso central, do sistema nervoso periférico e do sistema nervoso autónomo
- 1.4. Condução do impulso neuronal e neurotransmissores
- 1.5. Noções elementares sobre as principais alterações do sistema nervoso e sintomas associados: epilepsia e convulsões; doença de Parkinson; degenerações crónicas senis; meningite e encefalite; acidente vascular cerebral (A.V.C); afasia; disfasia; parésia; plegia; tumores.
- 1.6. Sinais e sintomas de alerta
- 1.7. Implicações para os cuidados de saúde

2. O Sistema Endócrino

- 2.1. Noção de hormona e suas funções em órgãos alvo
- 2.2. Referência a estruturas anatómicas e suas funções: hipófise; hipotálamo; tiroide e paratiroides; glândulas suprarrenais; glândulas endócrinas sexuais; pâncreas endócrino
- 2.3. Noções de hipoprodução e hiperprodução de hormonas e suas implicações: a diabetes

3. Os órgãos dos Sentidos

- 3.1. Órgãos, estruturas e fisiologia da visão
- 3.2. Órgãos, estrutura e fisiologia da audição
- 3.3. Órgãos, estruturas e fisiologia do olfato
- 3.4. Órgãos, estruturas e fisiologia do paladar
- 3.5. Órgãos, estruturas e biofísica do tato
- 3.6. Alterações ao nível dos sentidos
- 3.7. As especificidades da prestação de cuidados de saúde ao utente com alterações ao nível dos sentidos

4. Tarefas que em relação a esta temática se encontram no âmbito de intervenção do/a Técnico/a Auxiliar de Saúde

- 4.1. Tarefas que, sob orientação de um profissional de saúde, tem de executar sob sua supervisão direta
- 4.2. Tarefas que, sob orientação e supervisão de um profissional de saúde, pode executar sozinho/a

Total:101

Nota:

- a) As aulas previstas englobam os momentos de Avaliação diagnóstica, formativa, sumativa e autoavaliação.

Docente que irá lecionar a disciplina: Vera Oliveira