

Domínios- SUBÁREA		5º ano	6º ano	Descritores	Aulas Previstas
Matérias /Modalidades Desportivas		Nível de especificação curricular	Nível de especificação curricular	A B C D E F G H I J	*
Jogos		Elementar			
Jogos Desportivos Coletivos	Futebol		Introdução		
	Voleibol	Introdução			
	Basquetebol	Introdução			
	Andebol		Introdução		
Ginástica	Ginástica no Solo	Introdução	Conclusão da Introdução		
	Ginástica de Aparelhos	Introdução	Conclusão da Introdução		
Atletismo			Introdução		
Desportos de Raquete	Badminton	Introdução			
Actividades Rítmicas Expressivas		Introdução			
Natação		Introdução	Conclusão da Introdução		
Testes de Aptidão Física		Testes de Fitescola	Testes de Fitescola		

Descritores do Perfil dos Alunos:

A-Linguagens e textos

C-Raciocínio e resolução de problemas

E-Relacionamento interpessoal

G- Bem-estar, saúde e ambiente

I- Saber científico, técnico e tecnológico

B-Informação e comunicação

D-Pensamento crítico e pensamento criativo

F- Desenvolvimento pessoal e autonomia

H- Sensibilidade estética e artística

J- Consciência e domínio do corpo

*Aulas Previstas:- Vão estar dependentes dos níveis de progressão, bem como das características que os alunos deverão desenvolver nos diferentes conteúdos e situações de aprendizagem em articulação com o Projecto de Turma.