

PLANIFICAÇÃO ANUAL

Expressões

4º Ano

Aulas (Horas) Previstas

1º PERÍODO					
Meses	Blocos/ Conteúdos				Horas Previstas
	Exp Plástica	Exp. Musical	Exp.Dramática	Exp. Fis. Mot.	
Setembro	Descoberta e organização progressiva de superfícies: Desenho de expressão livre Actividades gráficas sugeridas Pintura de expressão livre Cartazes Recorte, colagem, dobragem	Jogos de exploração: Voz Corpo Desenvolvimento auditivo Representação do som	Jogos de exploração: Espaço Jogos dramáticos: Linguagem não verbal Linguagem verbal Linguagem verbal e gestual	Ginástica: Percursos que integram várias habilidades Percursos diversificados, realizar habilidades Jogos Jogos infantis	7h15min
Outubro	Descoberta e organização progressiva de superfícies: Desenho de expressão livre Actividades gráficas sugeridas Pintura de expressão livre Cartazes Recorte, colagem, dobragem	Jogos de exploração: Voz Corpo Desenvolvimento auditivo Representação do som	Jogos de exploração: Espaço Jogos dramáticos: Linguagem não verbal Linguagem verbal Linguagem verbal e gestual	Ginástica: Percursos que integram várias habilidades Percursos diversificados Jogos Jogos com bolas	12h
Novembro	Descoberta e organização progressiva de superfícies: Desenho de expressão livre Pintura Cartazes Recorte, colagem, dobragem Construções	Jogos de exploração: Voz Corpo Desenvolvimento auditivo Representação do som	Jogos de exploração: Espaço Jogos dramáticos: Linguagem não verbal Linguagem verbal Linguagem verbal e gestual	Ginástica: Percursos que integram várias habilidades Jogos Jogos com cordas	12h

Dezembro	Descoberta e organização progressiva de superfícies: Desenho de expressão livre Pintura Recorte, colagem	Jogos de exploração: Voz Corpo Representação do som	Jogos de exploração: Espaço Jogos dramáticos: Linguagem não verbal Linguagem verbal	Ginástica: Percurso que integram várias habilidades Jogos Jogos com arcos	6h
2º PERÍODO					
Janeiro	Exploração de técnicas diversas: Desenho Recorte, colagem, dobragem	Experimentação, desenvolvimento e criação Musical Expressão e criação musical	Jogos de exploração : Objetos	Ginástica: Realizar exercícios rítmicos com arcos Jogos Jogos infantis	12h
Fevereiro	Exploração de técnicas diversas: Desenhar livremente Utilizar régua, esquadro e compasso Fazer construções a partir de representações no plano	Jogos de exploração: Participar em coreografias elementares Entoar melodias	Jogos de exploração : Jogos de simulação Dramatização	Ginástica: Jogos de equilíbrio e coletivos Saltos	11h30min
Março	Exploração de técnicas diversas: Desfazer diversas texturas Elaborar fantoches	Jogos de exploração: Acompanhar canções com gestos Identificar sons do meio ambiente	Jogos dramáticos: Dramatização de textos com fantoches	Ginástica: Jogos de equilíbrio Jogos com bolas Jogos de tracção	13h15min
3º PERÍODO					
Abril	Exploração de técnicas diversas: Pintura soprada e lavada	Jogos de exploração: Contatar com várias fontes de representação sonora	Jogos dramáticos: Inventar novas linguagens sonoras ou onomatopaicas	Ginástica: Desenvolver o sentido de equilíbrio	6h
Maiο	Exploração de técnicas diversas: Modelagem Carimbagem	Jogos de exploração: Identificar melodias e canções Representar graficamente o som e o silêncio	Jogos dramáticos: Composições coreográficas elementares Recrear situações e dramatização	Ginástica: Realização de exercícios de mobilização das articulações e flexibilização muscular	12h30min
Junho	Exploração de técnicas diversas: Estampagem com tinta oleosa e água	Jogos de exploração: Utilizar diferentes formas de produzir som	Jogos dramáticos: Diferentes maneiras de dizer o texto	Ginástica: Realização de jogos de transposição de obstáculos e tradicionais	9h